



敬啟者：

有關 2022-2023 年度 11 月室內賽艇訓練安排通告

本校重視學生全人發展，安排學生於課餘時間參加校隊訓練。有鑒於疫情關係的，本校將根據由教育局發出之〈預防 2019 冠狀病毒病進行體育活動的指引〉安排校隊訓練。本校將會根據教育局對疫情的評估及更新指引每月檢討訓練的安排，請家長留意往後通告，以掌握最新資訊。校隊訓練日期及活動須知如下：

項目	校隊名稱	訓練日期	時段	地點：	負責老師：
1	室內賽艇隊	17/11/2022(星期四) 22/11/2022 (星期二) 24/11/2022 (星期四) 29/11/2022(星期二)	16:00-18:00	操場	陳文強老師

疫情下活動須知：

- 參加學生需要已完成接種三劑疫苗並超過十四天，以及符合教育局指引下的相關要求。
- 學生應穿著體育服或活動指定之服裝出席訓練，並帶備多一件學校體育服作替換。基於衛生原因，學生應避免在更衣室內聚集。
- 學生必須自備酒精搓手液，時刻注意個人衛生。
- 由於室內活動有較高的疾病傳播風險，特別是高強度訓練，因此鼓勵進行室外活動。與不能戴口罩的活動相比，學生佩戴口罩進行活動的風險會較低。
- 校內：在室內進行活動時，學生應在可行情況下佩戴口罩，進行低強度的體能活動，並保持最少 1 米社交距離。如學生在室外場地進行中等或劇烈強度運動或游泳活動時不能佩戴口罩，應保持社交距離至少 1.5 米。
- 學生在運動時應避免觸摸眼睛、鼻和口。如有需要，應先清潔雙手。
- 在活動前後須以正確的方法洗手，更不可共用個人物品，例如毛巾和水樽。
- 學生在訓練期間(無論在校內校外)必須考慮他人防疫的需要，例如：保持社交隔離、不要高聲談話，以免口沫橫飛等，注意切勿做出有損公眾衛生的行為。
- 如訓練日子為學生的面授上課日之下午，學生自行午膳後，前往練習場地向負責老師報到，並自備交通費(如需要)。
- 請學生避免於活動前後群集。
- 各項活動或會因應疫情及政府政策而變動、更改以至取消，如有任何改動，校方將盡快通知家長，不便之處，敬請原諒。

煩請 貴家長填妥下列回條，表示是否同意 貴子弟參加訓練，並請從速交回學校辦理。家長需評估風險決定是否參加，如學生身體不適，校方不會讓學生參加訓練。如有任何查詢，可以致電 2326 5308 與負責老師聯絡。

此致



救世軍卜維廉中學校長 洪楚英 謹啟
2022 年 11 月 11 日

【回 條】

敬覆者：本人為_____班_____（_____）家長。已詳閱有關「11月室內賽艇訓練安排」通告。

本人同意敝子女參加室內賽艇隊

並已細閱及明白有關之訓練日期及活動須知。

本人不同意敝子女參加室內賽艇隊訓練。

如遇緊急情況需與本人聯絡，請致電：_____（家）_____（手提）、
_____（學生電話）。

此 覆

救世軍卜維廉中學

家長簽署：_____

家長姓名：_____

日 期：_____