



敬啟者：

有關場地單車證考核(第三班)通告

為讓已在 2022-23 年度上學期完成單車課程的學生參加場地單車證考核，現作以下安排：

項目	活動日期	活動時間	活動時間	集合地點及 比賽地點：	解散地點：	負責 老師：
場地單車證 考核	10/11/2022 (四) 1/12/2022 (四)	5:00- 9:00PM	香港單車館 (將軍澳寶康 路 105-107 號)	4:00PM 於學校 出發	將軍澳 港鐵站	魏語然 老師

疫情下活動須知：

1. 參加學生需要已完成接種三劑疫苗，以及符合教育局指引下的相關要求。
2. 如活動場地需用「安心出行」，學生須帶備手提電話裝置，以配合政府要求。
3. 學生應穿著大會指定之服裝出席活動，並帶備多一件學校體育服作替換。
4. 基於衛生原因，學生應避免在更衣室內聚集。
5. 學生必須自備酒精搓手液，時刻注意個人衛生。
6. 由於室內活動有較高的疾病傳播風險，特別是高強度訓練，因此鼓勵進行室外活動。與不能戴口罩的活動相比，學生佩戴口罩進行活動的風險會較低。
7. 校內：在室內進行活動時，學生應在可行情況下佩戴口罩，進行低強度的體能活動，並保持最少 1 米社交距離。如學生在室外場地進行中等或劇烈強度運動或游泳活動時不能佩戴口罩，應保持社交距離至少 1.5 米。
8. 學生在運動時應避免觸摸眼睛、鼻和口。如有需要，應先清潔雙手。
9. 在活動前後須以正確的方法洗手，更不可共用個人物品，例如毛巾和水樽。
10. 學生在訓練期間(無論在校內校外)必須考慮他人防疫的需要，例如：保持社交隔離、不要高聲談話，以免口沫橫飛等，注意切勿做出有損公眾衛生的行為。
11. 學生自行前往集合場地向負責老師報到，並自備交通費。
12. 請學生避免於活動前後群集。
13. 各項活動或會因應疫情、大會安排或政府政策而變動、更改以至取消，如有任何改動，校方將盡快通知家長及學生，不便之處，敬請原諒。

煩請 貴家長填妥下列回條，並交回學校辦理。

家長需評估風險決定是否參加，如學生身體不適，校方不會讓學生參加活動。如有任何查詢，可以致電 2329 5137 與負責老師聯絡。

此致



救世軍卜維廉中學校長 洪楚英 謹啟

2022 年 11 月 3 日

【回 條】

敬覆者：本人為\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_（\_\_\_\_\_）家長。已詳閱有關「場地單車證考核(第三班)」通告。

本人同意敝子女參加以上活動。

並已細閱及明白有關之活動日期及須知。

本人不同意敝子女參加以上活動。

如遇緊急情況需與本人聯絡，請致電：\_\_\_\_\_（家）\_\_\_\_\_（手提）、  
\_\_\_\_\_（學生電話）。

此 覆

救世軍卜維廉中學

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_